

Гигиена слухового аппарата

Слуховой аппарат не просто дарит возможность полноценно наслаждаться миром окружающих звуков. Помимо этого он также позволяет человеку стать более независимым и уверенным в себе, несмотря на наличие диагноза «тугоухость» в медицинской карте.



Ношение слухового аппарата может спровоцировать усиленное выделение ушной серы внутри слухового прохода, поэтому гигиена слухового прохода становится важной и неотъемлемой частью процесса использования слухового аппарата.

Слуховой аппарат - это миниатюрное устройство, поэтому важно приучить себя оставлять аппарат в одном месте (удобнее всего около кровати), а в случае, если дома есть домашние животные или дети, то аппарат лучше хранить в недоступном для них месте.

• **Главными врагами любого слухового аппарата являются вода, грязь и ушная сера.** Слуховой аппарат в процессе ношения соприкасается с кожей и волосяным покровом заушной области головы, в результате чего происходит загрязнение корпуса и внутриушной части слухового аппарата, что негативно влияет на работоспособность слухового аппарата. Эти загрязнения имеют весьма агрессивный кислотно-щелочной состав. Чтобы предотвратить преждевременный выход из строя слухового аппарата, необходимо удалять излишнюю влагу путем использования специальных высушивающих таблеток и содержать заушную область головы в чистоте. Необходимо ежедневно протирать поверхность устройства сухой мягкой тканью. Частички ушной серы можно удалить при помощи специальной щёточки. Ни в коем случае не мойте слуховой аппарат водой.



• **Будьте максимально аккуратными при обращении со своим слуховым аппаратом.** Старайтесь не ронять его на пол, землю и другие твёрдые поверхности.

• В целях предотвращения занесения инфекции на поверхность наружного уха не забывайте **тщательно мыть руки** перед тем, как **снимать, одевать или чистить аппарат.**



• **Рекомендуется снимать слуховой аппарат на ночь.** При этом следует открыть батарейный отсек для испарения излишней влаги. В случае, если вы не собираетесь пользоваться аппаратом в течение длительного периода времени, советуем вам извлечь элемент питания из батарейного отсека.

Слухопротезирование любым слуховым аппаратом невозможно без качественно изготовленного индивидуального ушного вкладыша (ИУВ).

Использование ИУВ дает следующие преимущества:

• благодаря использованию ИУВ слуховой аппарат надежно зафиксирован, и при ношении не будет возникать дискомфорта из-за боязни потерять слуховой аппарат;

• использование современных материалов для изготовления ИУВ в сочетании со средствами гигиенического ухода за ИУВ исключает возможность возникновения аллергических реакций и воспалительных процессов в наружном слуховом проходе;

• при использовании ИУВ слуховой аппарат каждый день будет звучать одинаково, что позволит не только быстрее привыкнуть к нему, но и более полно использовать его возможности;

• поверхность ИУВ плотно прилегает к стенкам слухового прохода, что практически исключает возникновение обратной акустической связи (свиста);

• при небольшой степени снижения слуха в ИУВ высверливаются специальные калиброванные отверстия - ВЕНТЫ, обеспечивающие вентиляцию слухового прохода и более мягкое звучание собственного голоса пациента.

Весьма частой причиной снижения слышимости является закупоривание звукопроводных каналов ушного вкладыша, а также фильтров внутриканальных слуховых аппаратов ушной серой.

Рекомендации по уходу за ушным вкладышем:

1. Самое главное, что нужно знать каждому: вкладыш подлежит периодической замене вследствие его изнашивания и затвердевания.
2. Снимите вкладыш с рожка аппарата.
3. Промойте его в мыльном растворе, а затем под обычной водой из-под крана. Для более качественной очистки рекомендуется использование **специальных наборов** по уходу за слуховыми аппаратами и вкладышами.
4. Запрещается использование любых заострённых предметов для очистки звуковода.
5. Протрите вкладыш мягкой сухой тканью и оставьте сушиться на ночь.
6. Внутриушные слуховые аппараты оснащены фильтром для защиты от серы. Со временем фильтры забиваются и подлежат плановой замене.

В заключение скажем несколько слов о правилах личной гигиены по уходу за ушами. Самым распространённым методом по очистке слухового прохода от серы является использование ватных палочек. Запомните, что ватные палочки можно использовать для удаления серы только с поверхности ушной раковины. Ни в коем случае не пытайтесь с их помощью чистить полость слухового канала, это может быть чревато целым рядом осложнений, в том числе прободением барабанной перепонки.

Излишки ушной серы, при наличии таковых, выводятся из ушей естественными способами. Принудительное удаление серы из ушного прохода вызывает более активное её образование серными железами. Стоит помнить, что ушная сера — это натуральный антисептик и защита от бактерий, грибков и других микроорганизмов.

